

# Trainingsplan Tangun Ochsenfurt Gültig ab 28.04.2014

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Kinder Anfänger + Fortgeschrittene</b> 18.00 - 19.00 Uhr Klaus Wolff Kenn Dick			<b>Kinder Anfänger + Fortgeschrittene</b> 18.00 - 19.00 Uhr Yvonne Kunz Jessica Dick		<b>Schwarzgurttraining</b>  all 4 Wochen
<b>Fortgeschritten</b> 19.00 - 20.30 Klaus Wolff Kenn Dick		<b>Grundlagentraining + Selbstverteidigung</b> 19.00 - 20.30 Uhr Varujan Arzuman	<b>Fortgeschrittene</b> 19.00 - 20.30 Uhr Yvonne Kunz		
<b>Trainer:</b>	Klaus Wolff, Varujan Arzuman, Yvonne Kunz Kenn Dick, Jessica Dick Dominik Hoos, Louisa Dürrlauf				

|